

Start-2-Tennis 2026

TC Zomergem



→ 6 uren groepsles + 1 begeleid speelmoment = **75€** (exclusief verzekering = 20€)

Start-2-Tennis kalender 2026							
Dag	Les 1	Les 2	Les 3	Les 4	Les 5	Les 6	Speelmoment
Dinsdag	9/jun		16/jun		23/jun		
Woensdag		10/jun		17/jun		24/jun	
Vrijdag							Vrij 26/jun

Start to Tennis is een voordelig en compact lessenpakket voor volwassenen (minimum 18 jaar), met een lessenreeks, aangepast materiaal en plezierige speelmomenten. Er is geen specifieke sportachtergrond vereist: leren tennissen was nooit zo makkelijk! De lessen vinden plaats op maandag & donderdag om 19.00u - 20.00u of 21.00u. Geef bij inschrijving je voorkeur uur gerust door, maar houd alle tijdsloten maximaal vrij. Na de eerste les worden de groepen mogelijks heringedeeld i.f.v. het startersniveau van de deelnemers. Deze lessenreeks staat open voor niet leden van TC Zomergem. U betaalt enkel 25 euro voor de verzekering. Je inschrijving is pas geldig na je betaling.

1. Tijdens de lessen leer je verschillende progressievormen:

De trainer maakt keuzes afhankelijk van wat de starter kan en hoe hij evolueert:

- Basisslagen (forehand en backhand) & opslag vanaf de eerste les
- Verplaatsen en herplaatsen op een tennisterrein
- Tactische en technische tips
- Spelregels voor enkel en dubbel

2. Enkel sportieve kledij en tennisschoenen:

- Sportieve kledij & Tennisschoenen
- Tennisracket & ballen (kan je lenen bij de tennisschool)

3. Sociale clubleven:

- Plezierige speelmomenten & mogelijkheid tot vervolg lessenreeksen...
- Geniet van het gezellige clubleven en neem deel aan de gezamenlijke activiteiten

4. Wat doe ik na Start to Tennis:

- Mogelijkheid om na de lessen lid te worden aan de uitzonderlijke prijs van **65,00 euro**

5. Besluit:

Met **Start to Tennis** leert iedereen in enkele gezellige initiatielessen de basis van tennis aan. **Start to Tennis** heeft tot doel om tennis voor een volwassenenpubliek toegankelijk te maken. De bedoeling is om de drempel tot het starten met tennis te verlagen. Door deze initiatielessen (waar voornamelijk het spelplezier primeert) wordt een eerste duwtje in de richting van het zelfstandig spelen van het tennisspel gegeven