



Start-2-Tennis 2022



Start-2-Tennis 2022 TC Zomergem

→ 3 uren groepsles + 1 begeleid moment spelen = **35€** (exclusief verzekering = 20€)

Start-2-Tennis Kalender			
	Les 1	Les 2	Les 3
Woensdag	6/apr	13/apr	20/apr
Vrijdag	1/apr	8/apr	15/apr
Zaterdag	2/apr	9/apr	16/apr
Zondag	24/apr	Begeleid speelmoment	

Start-2-Tennis is een voordelig en compact lessenpakket voor volwassenen (minimum 18 jaar), met een lessenreeks, aangepast materiaal en plezierige speelmomenten. Er is geen specifieke sportachtergrond vereist: leren tennissen was nooit zo makkelijk! De lessen vinden plaats op woensdag & vrijdag om 19.00u - 20.00u of 21.00u, de zaterdag om 09.00u – 10.00u – 11.00u. Geef bij inschrijving je voorkeur uur gerust door, maar houd alle tijdsloten maximaal vrij. Na de eerste les worden de groepen mogelijks heringedeeld i.f.v. het startersniveau van de deelnemers. Deze lessenreeks staat open voor niet leden van TC Sterrenbos. U betaalt enkel 20 euro voor de verzekering. Je inschrijving is pas geldig na je betaling (link: <https://www.tennisvlaanderen.be/clubtarieven?clubId=2427>)

1. Tijdens de lessen leer je verschillende progressievormen:

De trainer maakt keuzes afhankelijk van wat de starter kan en hoe hij evolueert:

- Basisslagen (forehand en backhand) & opslag vanaf de eerste les
- Verplaatsen en herplaatsen op een tennisterrein
- Tactische en technische tips
- Spelregels voor enkel en dubbel

2. Enkel sportieve kledij en tennisschoenen:

- Sportieve kledij & Tennisschoenen
- Tennisracket & ballen (kan je lenen bij de tennisschool)

3. Sociale clubleven:

- Plezierige speelmomenten & mogelijkheid tot vervolg lessenreeksen...
- Geniet van het gezellige clubleven en neem deel aan de gezamenlijke activiteiten

4. Wat doe ik na Start-2-Tennis:

- Mogelijkheid om na de lessen lid te worden aan de uitzonderlijke prijs van **65,00 euro**

5. Besluit:

Met **Start-2-Tennis** leert iedereen in enkele gezellige initiatielessen de basis van tennis aan. **Start-2-Tennis** heeft tot doel om tennis voor een volwassenenpubliek toegankelijk te maken. De bedoeling is om de drempel tot het starten met tennis te verlagen. Door deze initiatielessen (waar voornamelijk het spelplezier primeert) wordt een eerste duwtje in de richting van het zelfstandig spelen van het tennisspel gegeven.